

## BREU COMPOSICIÓ...

Les frases poden ser molt variades:

- I va arribar el dia...
- El dia que menys m'ho esperava...
- Quan hi penso...

La composició, tant si és en forma poètica com si és en prosa, ha d'estar relacionada amb aquesta situació del procés de deixar de fumar i amb els sentiments, les emocions, o els pensaments..., i en algun moment hi ha de sortir la frase proposada, encara que no és important la ubicació dins de l'escrit.